

"I MUSICISTI, LA MUSICOTERAPIA, E TUTTA LA MUSICA CHE C'E' TRA LE NOTE" Il corpo, il suono e le emozioni nell'arte musicale per l'arte della cura.

Cosa è la musicoterapia e in cosa consiste?

Qual'è la relazione esistente fra musica, emozioni e possibile regolazione emotiva?

Di quali competenze musicali necessita chi applica tale disciplina?

Un workshop di due giorni dedicato a musicisti e allievi musicisti, per rispondere a questi e altri quesiti; per comprendere senso e applicabilità di una disciplina che li tocca, inevitabilmente, molto da vicino, attraverso un percorso esperienziale dove teoria e pratica si articoleranno, delineando uno specifico orizzonte di senso.

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA

- Definire la musicoterapia
- Il concetto di Identità sonora
- La pelle psichica e il suono (Musicoterapia e salute mentale)
- PAUSA PRANZO
- Vibrazione sonora e sintonizzazione affettiva.
- Musicoterapia recettiva e attiva
- Musicoterapia individuale e di gruppo

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA

- Il corpo, meravigliosa partitura emotiva.
- Suono ciò che sono, sono ciò che sento
- Il mutevole confine fra me, il mio strumento e l'altro da me, nell'improvvisazione musicoterapica.
- PAUSA PRANZO
- Improvvisazione musicoterapica dal Mirroring alla regolazione delle emozioni (portare il proprio strumento)
- Guida per futuri musicoterapeuti.

ORGANIZZATORI DEL WORKSHOP

STEFAN COLES

Docente Accademia Europea di Musica

LILIANA VASSALLO

Musicoterapeuta

COSTI E INFO ISCRIZIONI

COSTO DEL WORKSHOP

120€

Per info e iscrizioni scrivere all'indirizzo:
accademiadimusica@libero.it

TERMINE ISCRIZIONI 3 giugno 2018, versando una caparra di 50 €

Possibilità di alloggio presso B&B Locanda San Giuseppe
via Como, 19 - Erba - tel. 031.627588